



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## Exame de Papanicolaou

### Requisição para Exame

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Uso de DIU: \_\_\_\_\_

Última Menstruação: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Uso ACO ou TRH: \_\_\_\_\_

Dados Clínicos: \_\_\_\_\_

Hipótese Diagnóstica: \_\_\_\_\_

Coloscopia: \_\_\_\_\_  
Teste de Schiller: 

Exames Anteriores: \_\_\_\_\_

Cirurgia Ginecológica: \_\_\_\_\_

Radioterapia ou Quimioterapia: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura - Médico requisitante

Esta requisição faz parte do exame e deverá acompanhar o material coletado.

## Instruções para Coleta

### Sinônimos

Citopatológico cervical, colpocitológico, citológico cervical.

### Material

Raspado cervical (ecto e endocervical).

### Coleta

Confeccionar **uma lâmina** e enviar ao Laboratório. **Seguir rigorosamente a técnica** para a coleta do material. Enviar a requisição para exame **completamente preenchida**.

## TÉCNICA DE COLETA

### Pré-requisitos

A coleta deverá ser feita fora do período menstrual; poderá ser realizada durante sangramento, fora do período menstrual. Abstinência sexual de no mínimo 48 horas; não ter usado ducha, lavagem ou cremes vaginais.

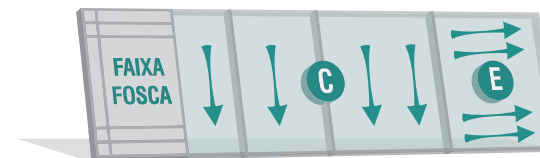
### Instruções para coleta

- Identificar a lâmina com as **iniciais** do nome da paciente usando **lápiz**.
- Origem do material: (C) Ectocervical: imprimir uma raspagem de área, com a espátula de Ayre, de forma firme porém sem causar sangramento, utilizando movimento de 360 graus, tendo como ponto de apoio o OE; (E) Endocervical: introduzir a escova endocervical no canal e imprimir um movimento de 360 graus.

### Procedimento

- 1) Retirar o **excesso** de secreção com gaze, antes de coletar a amostra da ectocérvice.
- 2) Distender o material coletado sobre a lâmina, utilizando-se um único movimento, evitando a sobreposição de material. O espalhamento **deve ser rápido** para evitar dessecação. Evitar a formação de grumos e/ou áreas espessas, bem como, esfregaço muito fino.

Espalhar sobre a mesma lâmina as coletas: C, E, em sentido horizontal/vertical, conforme ilustração abaixo:



- 3) Imediatamente depois de confeccionada a lâmina, acondicionar em frasco com álcool 96%. **Esta etapa é crítica, não pode levar mais que 30 segundos entre a confecção do esfregaço e a fixação no álcool.**
- 4) Deixar a lâmina no álcool por no mínimo uma hora.
- 5) Retirar a lâmina do álcool e deixar secar na temperatura ambiente.
- 6) Colocar numa caixa porta lâminas devidamente etiquetada com nome da paciente e enviar ao laboratório, juntamente com a requisição de exame devidamente preenchida.