

# Perfil Lipídico

- Pode ser coletado sem jejum, mantendo-se o estado metabólico estável e a dieta habitual
- O estado de jejum deve ser verificado no momento da coleta da amostra e informado no laudo
- Valores de CT, HDL-C, não HDL-C e LDL-C não sofrem influência do estado alimentar

**Se TG > 440 mg/dL sem jejum**

Nova solicitação de TG com jejum de 12 horas e considerado novo exame pelo laboratório clínico.

## Valores de Referência (acima 20 anos)

Para LDL-c e o não HDL-c, os valores de referência variam de acordo com o risco cardiovascular estimado.

### Colesterol Total

Com e Sem jejum: < 190mg/dl

Categoria Referencial: Desejável

### HDL-C

Com e Sem jejum: > 40mg/dl

Categoria Referencial: Desejável

### Triglicerídes

Com jejum: < 150 mg/dl

Sem Jejum: < 175 mg/dl

Categoria Referencial: Desejável

## Alvos Terapêuticos de Acordo com Risco

### Risco Baixo

#### LDL-C

Com e Sem Jejum: < 130 mg/dl

#### Não HDL-C

Com e sem Jejum: <160mg/dl

### Risco Intermediário

#### LDL-C

Com e Sem Jejum: <100mg/dl

#### Não HDL-C

Com e Sem Jejum: <130mg/dl

### Risco Alto

#### LDL-C

Com e Sem Jejum: <70mg/dl

#### Não HDL-C

Com e Sem Jejum: <100mg/dl

### Risco Muito Alto

#### LDL-C

Com e sem Jejum: <50mg/dl

#### Não HDL-C

Com e sem Jejum: <80mg/dl

# Perfil Lipídico

Crianças e adolescentes a partir de 02 anos de idade

## Triagem em crianças entre 02- 10 anos ocorre se:

- pais ou avós com história de doença arterial isquêmica precoce
- pais com CT superior a 240 mg/dL
- outras doenças ou fatores de risco para aterosclerose
- portadoras de doenças que cursam com dislipidemia
- medicamentos que alteram o perfil lipídico
- possuem manifestações clínicas de dislipidemias (xantomias, xantelasma, arco corneal, dores abdominais recorrentes e pancreatite)

Se suspeita de dislipidemia de caráter genético: CT, LDL-c, HDL-c e TG

-O não HDL-c deve ser calculado entre 09 - 11 anos e 17- 21 anos;

-Não há necessidade de jejum.

- Se anormal, deve ser repetido perfil lipídico entre 2 semanas e 3 meses.

### Colesterol Total

Com e Sem jejum:  
< 170 mg/dL

### HDL- Colesterol

Com e Sem jejum:  
> 45mg/dL

### LDL- Colesterol

Com e Sem jejum:  
< 110 mg/dL

### Triglicérides (0-9 anos)

Com Jejum: < 75 mg/dL  
Sem Jejum: < 85mg/dL

### Triglicérides (10-19 anos)

Com Jejum: < 90 mg/dL  
Sem Jejum: < 100 mg/dL